

**Gymnaestrada - Kommission 2023
FG Grossgruppe STV**

Interessenmeldung Gymnaestrada 2023 Amsterdam

Liebe Kantonalverantwortliche

Amsterdam lädt vom 30. Juli – 5. August 2023 zur 17. Gymnaestrada ein.

Die Vorbereitungen für den internationalen Sportanlass haben bereits begonnen und die Grossgruppen des STV sind daran, sich zu formieren. Es ist EINE Schweizer Grossgruppenvorführung vorgesehen. Innerhalb dieser Vorführungsgruppe gibt es zwei Anforderungsprofile. Interessierte müssen sich entweder für die Gruppe «Silver» oder für die Gruppe «Color» entscheiden. In der Gruppe «Color» steht die Option «Color +» zur Auswahl. Die Anforderungen der jeweiligen Gruppe müssen zwingend erfüllt werden können.

Wir suchen euch, aufgestellte motivierte Turnerinnen und Turner aus der ganzen Schweiz.

Allgemeine Anforderungen

Mitglied STV
Bereitschaft für regelmässige Trainingsbesuche
(monatliche kantonale Trainings/ ca. 4 regionale Trainings/
Hauptprobe und Premiere/ Teilnahme Gymnaestrada 2023/
Belastbarkeit für Trainings von 3 h bis 8 h

Spezifische Anforderungen

	Koordinative Anforderungen	Motorische Anforderungen
Silver	<ul style="list-style-type: none">• Rhythmusfähigkeit• Orientierungsfähigkeit• Flexibilität bei Änderungen / Anpassungsfähigkeit	<ul style="list-style-type: none">• Gehen / Laufen: kurze Strecken• Hüpfen an Ort mit ¼ Drehung• 1/1 Drehung an Ort (gehend)• Kniestand re oder li• Knieheben hüfthoch• Ganze Körperstreckung• Arme in Hochhalte• Armschwingen, Armkreisen• Hocke oder Fersensitz

Gymnaestrada - Kommission 2023
FG Grossgruppe STV

	Koordinative Anforderungen	Motorische Anforderungen
Color	<ul style="list-style-type: none"> • Rhythmusfähigkeit • Orientierungsfähigkeit • Flexibilität bei Änderungen / Anpassungsfähigkeit • Schnelligkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Rennen / Joggen: längere Strecken (ca. 1 Länge Dreifachsporthalle) • Hüpfen an Ort mit ¼-Drehung • Hüpfen an Ort mit ½-Drehung • 1/1 Drehung an Ort (auf einem Bein) • Strecksprung mit ½-Drehung • Sprung von der der Hocke zum Stand • Sprung vom Stand in die Hocke • Sprung von einem Bein aufs Andere • Kniestand re oder li • Hocke und Fersensitz • Vierfüssler-Stand • Knieheben hüfthoch • gestrecktes Bein heben ca. 45° hoch • Ganze Körperstreckung • Armschwingen / Armkreisen • Koordinative Formen / Variationen
Color +	<p>Koordinative Anforderungen von Color plus folgende Elemente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Geräteturnerische Fähigkeiten</i> • <i>Partnerakro</i> 	<p>Motorische Anforderungen von Color plus folgende Elemente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Rad einseitig / beidseitig</i> • <i>Rondat</i> • <i>Flic / Salto</i> • <i>Handstand</i> • <i>Überschlag</i> • <i>Hebeteile / Partnerakro</i> <p>→ <i>Vorführung findet auf der Wiese statt!</i></p>

**Gymnaestrada - Kommission 2023
FG Grossgruppe STV**

Wir bitten, unser Vorhaben über eure Informationskanäle zu publizieren. Pro kantonale Gruppe («Silver» oder «Color») eine Interessensmeldung ([link](#)) ausfüllen. Es kann ein technischer und ein administrativer Verantwortlicher in der Interessensmeldung eingetragen werden. Es können bei verschiedenen Gruppierungen dieselben technischen und administrativen Verantwortlichen eingetragen sein.

WICHTIG: Im Feld ... vorgesehenen Vorführungsinhalt ... bitte die Anzahl Frauen und Männer pro Gruppe «Silver», «Color» und «Color +» eintragen.

Besten Dank für die fristgerechte Meldung

Termine / Dates:

Einsendeschluss Interessensmeldung (link) per Webformular	15. Juni 2021
1. Informationskonferenz	18. Sept 2021
Erster Instruktionkurs (nach der 1. Informationskonferenz)	18. Sept 2021

Fragen?

Für Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns über eine grosse Teilnehmerzahl aus allen Kantonalverbänden.

Mit turnerischen Grüssen
Fachbereich Vorführungen/Anlässe



Doris Weber
FB-Leitung



Tamara Grob
Choreo-Team