

Jahresberichte 2024

Fachgebiete TK

Fachgebiet

Leitung:

Volleyball

Claude & Fabienne Gasser

Die Volleyball Hallenmeisterschaft der Saison 2023/2024 ist Vergangenheit. Die Saison begann im Oktober 2023 mit grosser Freude. Teams aus dem Kanton Zug und der näheren Umgebung nahmen an der Meisterschaft teil und kämpften in spannenden und fairen Spielen um den Wanderpokal. Insgesamt traten je sieben Teams in den Kategorien Damen und Mixed an.

Da in beiden Kategorien gleich viele Teams antraten, gab es dieselbe Spielplanung. Jedes Team spielte in der Vorrunde einmal gegen jedes andere Team. Viele Sätze waren sehr ausgeglichen, weshalb es viele lange Matchabende gab. Teilweise wurden die Spiele auch erst im fünften Satz im Tie-Break entschieden. In der Rückrunde spielten dann die 1.-3. Platzierten nochmals gegeneinander und die 4.-7. Platzierten gegeneinander.

Ende März 2024 fand anschliessend an das letzte Spiel der Damen am späteren Abend der traditionelle Abschlussabend mit Rangverkündigung statt. Dieses Jahr organisierte der STV Menzingen den Abend. Dieser Abschluss bot einen gelungenen Rahmen, um die Erfolge der Saison zu feiern und die Preise an die 1.-3. Rangierten jeder Kategorie zu verleihen. Natürlich war der Höhepunkt des Abends die Rangverkündigung.

Nun freuen wir uns auf die nächste Saison und hoffen auf eine rege Teilnahme und wiederum spannende Spiele.

Rangliste Kategorie Damen

1. TSV 2001 Rotkreuz
2. Champari-O (TV Cham 1884)
3. STV Menzingen I
4. STV Menzingen II
5. ChamerHole (FSV Cham)
6. Volley Baar
7. Gingas (LK Zug)

Rangliste Kategorie Mixed

1. Beri-Mix (Volley Berikon)
2. Volley Buttwil
3. STV Mühlau
4. VBC Rotkreuz Mixed
5. Beltane
6. TV Steinhausen
7. TSV 2001 Rotkreuz

Fachgebiet

Leitung:

Netzball

Gisela Dolder

Netzball wird schon über 20 Jahre im Kanton Zug gespielt. Zwei Vereine im Kanton Zug sind von Beginn an bei der Wintermeisterschaft der Region Zentralschweiz mit dabei. In unserer Region gibt es eine 1. Liga mit 9 Mannschaften und eine 2. Liga A und B mit insgesamt 16 Mannschaften. Gespielt wird mit einer Vorrunde und einer Rückrunde, von Sept. bis März. Die Teams von Kanton Zug spielen alle in der 1.Liga.

Rangliste 1. Liga

1. Walchwil 1
3. Hünenberg 1
5. Hünenberg 2

Von Total 9 Mannschaften in der 1. Liga in der Region Zentralschweiz.

Die ersten drei Mannschaften konnten sich für die Netzball Schweizermeisterschaft qualifizieren, somit durften Walchwil und Hünenberg daran teilnehmen.

SM Netzball in Oberriet

An den Schweizer Meisterschaften Netzball vom 4. Mai 2024 in Oberriet nahmen 11 Teams teil. Die Teams mussten sich über die vier regionalen Meisterschaften dafür qualifizieren. Im nationalen Finalturnier spielte jedes Team gegen jedes andere. Jedes Team absolvierte 10 Spiele mit je zwei Sätzen à 8 Minuten. Der Frauensportverein Walchwil gewann 18 von maximal möglichen 20 Punkten und holte sich damit den offiziellen Schweizer Meistertitel im Netzball.

1. Frauensportverein Walchwil, 18 Punkte
2. TV Birmensdorf, 16 Punkte
3. STV Benken Team West, 14 Punk

7. Hünenberg 1

Die neue Saison startet wieder im Sept. 24 mit den ersten Spielen der Vorrunde.

Fachgebiet

Leitung:

Senioren

Margrith Nussbaumer

Auch in diesem Jahr fand der obligate Weiterbildungskurs für Seniorinnen und Senioren statt.

Am Samstagmorgen, 16. März fanden 14 Frauen und 11 Männer den Weg nach Menzingen. 13 Teilnehmende waren aus dem Kanton Zug und 12 aus dem Kanton Schwyz.

Das Aufwärmen mit Ballons rief bei einigen Männern zuerst skeptische Blicke hervor. Sie merkten aber sehr schnell, dass man sich damit ziemlich intensiv bewegen kann.

Spielerische Stafetten, verschiedene Spielformen und Krafttraining mit dem Theraband zeigten, dass sich für Fittere und weniger Fittere angepasste Übungen finden liessen.

In Zukunft werden wir wohl die Kurse für Männer/Frauen und Seniorinnen/Senioren zusammenlegen.

Ich danke Herbert Keiser herzlich für seine Unterstützung und die gute Zusammenarbeit.



Fachgebiet

Leitung:

Rhythmische Gymnastik

Svetlana Hagedorn

Wie auch schon das vorherige Jahr 2023, war das 2024 für den RG Zug ein sehr intensives Jahr.

Trainingsbedingungen



Im Jahr 2024 fanden die Trainings in fünf verschiedenen Hallen statt, so auch in der Einspielhalle. Mit den zwei Hallen, namentlich der Sporthalle Zug und der KSM, sind wir sehr zufrieden. Leider sind die Trainingszeiten immer noch nicht an allen Tagen ideal.

Möglichkeit zur Benützung der KSM Sporthalle, kommt unseren älteren Gymnastinnen, zwecks Vorbereitung der Wettkämpfe zugute. Die Sicherstellung einer unbefristeten Nutzung mit besseren Trainingszeiten, in den Sporthallen Zug und KSM, ist leider noch nicht Realität. Allerdings ist es erfreulich, dass unser Verein RG Zug eine gute Akzeptanz genießt, was u.a. der hohen Frequenz der Trainingseinheiten geschuldet ist. Die daraus sich ergebende positive Wahrnehmung erleichtert es uns, die Hallen für Trainingswochen zu buchen.

Trainerinnen-Team

Wie im per Ende Dezember 2023 sind folgende Trainerinnen Mitglied unseres Teams: Svetlana Hagedorn, Marina Hefti, Anna Anashkina, Marina Nechaeva, Lora Valcheva, Viktoria Pflugi und Oksana Vanaga. Ab August 2024 haben wir bei unser Team eine Verstärkung von professionelle Trainerin aus der Ukraine Viktoria Fotiieva und junge Trainerin, ebenfalls aus der Ukraine, Elizaveta Antonova.

Mit dem aktuellen Trainerinnen-Team und der Ballettlehrerin sind wir zuversichtlich, die Trainingsqualität weiterhin sehr hoch zu halten und kontinuierlich zu verbessern.

Wettkämpfe



Im Jahr 2024 ab Januar an Wettkämpfe wurden bei Einzel Wettkampfs Kategorien von Regional und National auf Kategorie „A“, „B“, „C“ gewechselt.

Zu „A“ Kategorie gehören stärkste Gymnastinnen.

Im Season 2024 Zuger Gymnastinnen am folgenden Wettkämpfe teilgenommen:

Regionale Wettkämpfe:



St.Galler Kantonale Meisterschaft 16.-17.03.2024

An diesem Wettkampf hatten 33 Gymnastinnen und drei RG Zug Gruppen G1-1, G1-2, G0 teilgenommen.

Medaillen-Rang wurde erzielt von:

Kategorie P1 A (2016): Silvio-Markgraf Melody- 1. Platz

Kategorie P1 B (2016): Stolytko Vasilisa - 1. Platz
Gebert Alina - 2. Platz

Kategorie P2 A (2015): Smetanina Sofia - 2. Platz

Kategorie P2 B (2014, 2015): Horinina Solomia – 1. Platz

Kategorie G1 (12 Jahre und jünger): RG Zug G1-2 - 3. Platz
RG Zug G1-1 - 4. Platz
RG Zug G0 - 7. Platz

Glarner Cup 23.-24.03.24

An diesem Wettkampf durften Zuger Gymnastinnen nur in Gruppen Kategorie teilnehmen.
Nun leider vor drei Zuger Gruppen, wegen Krankheiten, keine einzige Gruppe starten konnten.

Zürcher Kantonale Meisterschaft 25.–26.05.24

An diesem Wettkampf hatten 30 Gymnastinnen und drei RG Zug Gruppen G1-1, G1-2, G0 teilgenommen.

Medaillen-Rang wurde erzielt von:

Kategorie P1 A (2016): Silvio-Markgraf Melody- 1. Platz

Kategorie P1 B (2016): Gebert Alina - 2. Platz

Kategorie P2 B (2014): Horinina Solomia – 1. Platz

Kategorie P2 C (2014): Kisele Alisa – 1. Platz

Kategorie P5 B (2010): Isaeva Anastasia – 3. Platz

Kategorie G1 national (2012 - 2014):

RG Zug G1-2 - 3. Platz

RG Zug G1-1 - 4. Platz

Kategorie G0 (2014 und jünger) RG Zug G0 - 2. Platz

Zürcher Nachwuchswettkampf 16.06.24

An diesem Wettkampf hatten 18 Gymnastinnen und zwei RG Zug Gruppen G1-1 und G1-2 teilgenommen.

Medaillen-Rang wurde erzielt von:

Kategorie P1 A (2016): Silvio-Markgraf Melody- 1. Platz

Kategorie P2 A (2014): Markova Yaroslava – 1. Platz

Wagenleitner Aurora - 3. Platz

Kategorie P2 B (2014): Horinina Solomia – 1. Platz

Kategorie P3 A (2012): Sedoun Natalie- 2. Platz

Kategorie G1 national : RG Zug G1-2 - 2. Platz

RG Zug G1-1 - 3. Platz Herzliche

Gratulation zu diesen Erfolgen!

Nationale Wettkämpfe:

Im Vergleich zu 2023, in 2024 wurde geplant die Teilnahme an der Qualifikation für die Schweizer Meisterschaft von zwei Gruppen (G1) aus 5 Gymnastinnen RG Zug und Einzelgymnastinnen, mit dem Ziel der Teilnahme und Minimum einen Podest Platz (G1) zu erschaffen an der Schweizer Meisterschaft, zusammengestellt.

An 1. Qualifikation:

RG Zug G1-2 - 3. Platz RG

Zug G1-1 - 5. Platz

Kategorie P2 (2014 – 2015):

Smetanina Sofia – 14. Platz

Markova Yaroslava – 21. Platz

Wagenleitner Aurora – 24. Platz

Kategorie P3 (2013 – 2012):

Hegnauer Sophia – 28. Platz

Sedoun Natalie – 31. Platz

Berent Mona – 32. Platz

An 2. Qualifikation die Gymnastinnen haben Resultat deutlich verbessert:

RG Zug G1-2 - 2. Platz

RG Zug G1-1 - 4. Platz

Kategorie P2 (2014 – 2015):

Smetanina Sofia – 9. Platz

Markova Yaroslava – 12. Platz

Wagenleitner Aurora – 15. Platz

Kategorie P3 (2013 – 2012):

Hegnauer Sophia – 22. Platz

Berent Mona – 24. Platz

Sedoun Natalie – 32. Platz

Schweizer Meisterschaft



So, das Ziel wurde erreicht!

Gruppen RG Zug G1-1 und G1-2 haben sich für Schweizer Meisterschaft qualifiziert und an der Schweizer Meisterschaft **Gruppe G1-2 hat 2. Platz** erreicht und Gruppe G1-1 hat tollen 4. Platz erreicht.

Auch Einzelgymnastinnen (P2): Smetanina Sofia, Markova Yaroslava, Wagenleitner Aurora wurden für SM qualifiziert und tolle bzw. 10. Platz, 15. Platz und 18. Platz erreicht.

Dazu hat RG Zug noch eine **Bronze Medaille** von Schweizer Meisterschaft erschafft. Dank „Glück im Unglück“ Anastasia Isaeva, Zuger Gymnastin, wegen Verletzung einer Gymnastin von Gruppe G2 RG Zürichsee/Zürich, wurde vor zwei Wochen vom SM, eingeladen Zürcher Gymnastin in Gruppe zu vertreten. Zum Glück hat es geklappt mit dem Intensivsten Trainings während zwei Wochen und Dank gute sportliche Ausbildung von Anastasia in RG Zug, G2 Gruppe könnte an SM starten und Bronze Medaille gewinnen.

Wir sind sehr stolz auf Zuger Gymnastinnen und gratulieren zu dieser Leistung!

Internationale Wettkämpfe:

VII International Winter Young Talents Vienna Cup 2024 (Wien, Österreich) 2.-3-02.24

Nach Österreich haben 5 Zuger Gymnastinnen gereist.

An diesem Wettkampf hat RG Zug keine Medaillen gewonnen. Nun als Erfahrung sammeln, war diese Wettkampfs Reise, erfolgreich.

5th International Friendship Cup 2024 (Brugg, Schweiz) 17.-18.02.24

Nach Brugg haben 14 Zuger Gymnastinnen und zwei Gruppen G1-2 und G0 gereist.

Kategorie P1 A (2016): Silvio-Markgraf Melody- 3. Platz

Kategorie P1 B (2016): Gebert Alina – 2. Platz

Kategorie P2 B (2014): Horinina Solomia – 2. Platz

Kategorie G0 (2014 und jünger) RG Zug G0 - 1. Platz

Kategorie G1 (2012 und jünger) RG Zug G1-2 - 3. Platz

RG Ticino Event, 2.-3.03.24

An diesem Wettkampf hatten 14 Gymnastinnen und zwei RG Zug Gruppen G1-1 und G1-2 teilgenommen.

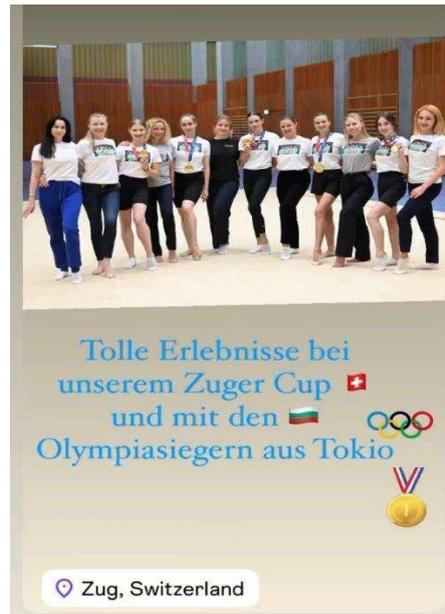
Kategorie P1 A (2016): Silvio-Markgraf Melody- 1. Platz

Kategorie G1 „B“ (2012 und jünger) RG Zug G1-2 - 2. Platz

Kategorie G1 „A“ (2012 und jünger) RG Zug G1-1 - 2. Platz

2nd International Zuger Cup 2024 & Masterclass with Olympic Champions Tokyo 2020

22. – 23.06.2024



Erst nach zwei Jahre hat RG Zug wieder organisiert und durchgeführt 2. Internationalen Wettkampf „Zuger Cup 2024“. Nach Zug angereist Gymnastinnen vom verschiedenen Alters Kategorien von sechs Länder. Nach dem Wettkampf wurde durchgeführt Masterklasse mit Olympics Champions Tokyo 2020, Gruppe aus Bulgarien.

Natürlich ohne Hilfe von den Eltern wurde nicht möglich so einen tollen sportlichen Anlass zu organisieren und RG Zug bedank sich von den Eltern dafür!

An Zuger Cup, wegen grosse Teilnehmeranzahl, leider dürfen nicht alle Zuger Gymnastinnen teilnehmen. Nun 34 Gymnastinnen und zwei Gruppen G1-1 und G1-2 an Zuger Cup teilgenommen.

Podest Plätze erreicht:

- Kategorie Mini B (2017): Schoch Liv – 3.Platz
- Kategorie Mini B (2016): Gebert Alina – 2.Platz
Stolytko Vasilisa -3.Platz
- Kategorie Mini A (2016): Silvio-Markgraf Melody- 2. Platz
- Kategorie Child C (2015): Kottelat Melissa -3.Platz

Kategorie Child A (2015): Smetanina Sofia – 1.Platz

Kategorie Child B (2014): Markova Yaroslava – 1.Platz

Horinina Solomia – 2. Platz

Wagenleitner Aurora – 3.Platz

Kategorie Pre-junior C (2013): Salimova Mariam – 2.Platz

Rybalka Melana -3.Platz

Kategorie Pre-junior B (2013): Hegnauer Sophia – 2.Platz

Kategorie Pre-junior B (2012): Sedoun Natalie – 2.Platz

Group Child (G1) A: G1-2 – 2.Platz

G1-1 -3.Platz

Interner Wettkampf, Zürich Juni 2024



Traditionellen haben wir internen Wettkampf, trotz die Müdigkeit nach strenge Wettkampfs Season, für unsere jüngste Gymnastinnen am 30.06.2024 durchzuführen.

Dieser Anlass ist jeweils ein schöne Gelegenheit als Season Abschluss für alle unsere Gymnastinnen, aber auch für Eltern und Bekannte, an einem Wettkampf teilnehmen oder zuschauen zu können.

Training – Diverses

Wie im Jahr 2023 hat RG Zug Trainingslager in Lenk (Kanton Bern) organisiert. Im Lager hat uns Weltklasse-Trainerin aus Russland Olga Mikhalskaya unterstützt. Dank ihrer Unterstützung die Vorbereitung von RG Zug Gymnastinnen für neuen 2024-2025 Season wurde optimiert.

Ab 2025 wechseln die Gymnastinnen in die ältere Jahreskategorie und starten in die neue Wettkampfsaison 2024-25, mit bisher ihnen bekannten Geräten oder neu zu erlernenden Geräten. Hier möchten wir besonders erwähnen, dass ab dem Jahr 2025, dem olympischen Zyklus entsprechend, der RG Code (Regeln) geändert wurde. Dies bedeutet für die Trainerinnen und Kampfrichterinnen jeweils einen grossen Aufwand (Schulung, Kampfrichterprüfung etc.). Alle bestehenden Übungen müssen an den neuen Code angepasst werden.

Wie bereits in der Vergangenheit werden auch in Zukunft während den Schulferien Trainings-Wochen angeboten. Diese tragen wesentlich zur Verbesserung der Leistung unserer Gymnastinnen bei.

Wir bedanken uns bei allen Vereinsmitgliedern für die wertvolle und andauernde Unterstützung und freuen uns weiterhin an den gemeinsamen sportlichen Zielen zu arbeiten!

RG ZUG

