



KURSAUSSCHREIBUNG

- Art des Kurses:** Herbstkurs Frauen/Männer
- Ort und Datum:** Turnhalle Gräwimatt, Schattdorf
Samstag, 21. September 2019
- Kursdauer:** 09.00 – 14.30 Uhr
- Kursprogramm:** Spielerisches Aufwärmen, Stabilisierung, Fit+Fun neue Übungen, Faszien-Training
- Kursleitung:** Sybille Eller-Stadler, Natel: 079 715 59 22
- Gruppenleiter:** Urs Rothenbühler, Claire Henggeler, Meny Kälin, Lisi Gisler, Sybille Eller-Stadler
- Mitnehmen:** STV- Kursausweis oder Bildungspass, persönliche Turnutensilien und Schreibmaterial
Falls vorhanden: Blackrolle, Theraband, Noppenball
- Versicherung:** gemäss Verbandsbestimmungen
- Verpflegung:** Sandwiches, Getränke, Kaffee und Kuchen werden organisiert
- Anmeldung/
Abmeldung:** Sybille Eller-Stadler, Dorfstrasse 15a, 6467 Schattdorf
oder per e-mail an: eller_stadler@bluewin.ch
Bitte bei Anmeldung angeben welches Material mitgebracht werden kann
- Anmeldeschluss:** bis 9. September 2019
-